

## CRITERI GENERALI ORGANIZZATIVI DEI CORSI E DEI PERCORSI

Oltre alla possibilità di iscrizione ad un singolo corso, per coloro che volessero frequentare un intero percorso è prevista la discussione di un elaborato (tesina) vertente su un'esperienza svolta dal corsista. I temi delle tesine verranno discussi e assegnati dai docenti. La sessione delle tesine con il rilascio dell'attestato in ergonomia per prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici, è prevista a distanza di 6-9 mesi dalla fine del corso (periodo nel quale i discenti svolgeranno un tirocinio presso Enti pubblici o imprese).

Alla fine di ciascun corso accreditato ECM verrà effettuata dai docenti la verifica di apprendimento così come prevista dall'ordinamento di tali corsi.

Ad ogni corso saranno ammessi non più di 25 partecipanti: in caso di eccedenza di richieste di iscrizione, saranno privilegiati coloro che intendono partecipare a tutto un percorso formativo.

Per la partecipazione dei corsi di secondo livello è necessario che l'interessato abbia effettuato il corso del 1° livello, relativamente ai percorsi formativi specifici o che attesti la frequenza a corsi analoghi effettuati dallo staff dell'Unità di Ricerca EPM.

<b>Primo percorso</b>	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO PER GLI ARTI SUPERIORI E PER IL RACHIDE: METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE), PRINCIPI E REALIZZAZIONI DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA Consigliato a personale tecnico e medici del lavoro, medici competenti (Costo 1000 Euro)
<b>Secondo percorso</b>	LA GESTIONE DELLE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE IN LAVORATORI ESPOSTI AL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI E DEL RACHIDE Consigliato a Medici del lavoro, medici competenti (costo 1000 Euro)
<b>Terzo percorso</b>	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI Consigliato a Medici del lavoro, medici competenti, personale sanitario non medico (costo 1000 Euro)
<b>PARTECIPAZIONE LIBERA AI CORSI</b>	PARTECIPAZIONE A SINGOLI CORSI E O SEMINARI PER L'OTTENIMENTO DEI RELATIVI CREDITI FORMATIVI ECM (costo unitario di ciascun corso 300 EURO)

## PROGRAMMA, PRINCIPALI CONTENUTI E DESTINATARI DEI CORSI

Il gruppo di lavoro dell'Unità di ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento EPM (www.epmresearch.org) già da anni offre, a figure professionali differenti sia all'interno delle imprese (medici competenti e tecnici) sia presso i servizi di prevenzione territoriale o presso Aziende Ospedaliere, numerosi corsi di formazione di carattere ergonomico, specie dedicati alla prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici.

Tali corsi, quando indirizzati alla figure della "sanità" sono stati con successo accreditati ECM e, dato che il rapporto fra crediti e ore di corso ha quasi sempre superato l'unità, sono stati definiti di "Eccellenza".

Per i prossimi anni i corsi verranno organizzati nell'ambito della convenzione tra la Fondazione IRCCS Policlinico-Mangiagalli-R.Elena, la Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi ONLUS, l'Università degli Studi di Milano in collaborazione con la SIE (Società Italiana di Ergonomia).

Fino ad oggi tali corsi sono stati offerti come "singoli momenti formativi" apportanti ciascuno i propri crediti formativi ECM.

Fermo restando ancora questa possibilità, data la grande richiesta di partecipazione e il crescente interesse dovuto ai nuovi riscontri legislativi nazionali e internazionali, è sembrato maturo proporre anche la diffusione di "percorsi formativi didattici" che possano portare al rilascio di un "diploma di perfezionamento in ergonomia" specifico per ogni percorso.

L'intero "pacchetto" formativo presentato prevede di conseguenza l'organizzazione di più percorsi formativi in funzione di specifici interessi e per differenti figure professionali quali: medici, infermieri, assistenti sanitari, fisioterapisti, tecnici operanti nella sanità e aziendali esperti nella sicurezza, nella progettazione del posto o del prodotto o dell'organizzazione del lavoro.

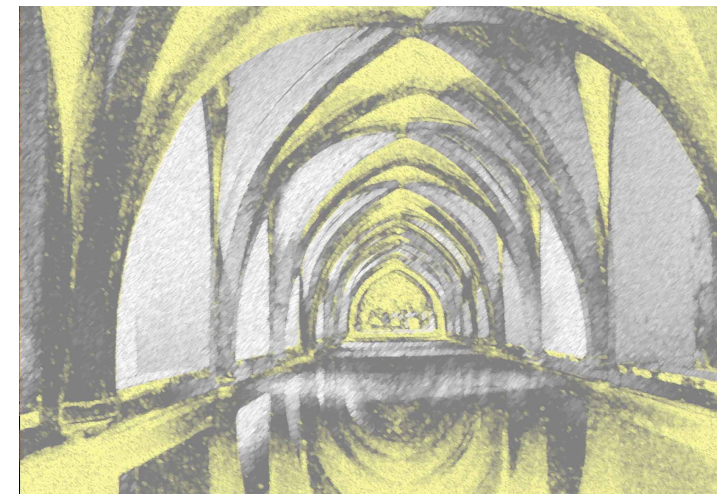
***Sarà comunque possibile a chiunque seguire anche singoli corsi o seminari (rispettando però l'ordine dettato dai livelli) al fine di ottenere i previsti crediti formativi ECM.***

**Sede dei corsi:** OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO-AULE NUOVA BIBLIOTECA SCIENTIFICA-VIA FRANCESCO SFORZA 35 -MILANO

**Sede delle esercitazioni di Laboratorio:** Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi ONLUS, via Capecelatro, 66 - MILANO (v. piantina allegata)



### Percorsi formativi Anno 2007-2008



## La prevenzione e la gestione del rischio delle patologie da sovraccarico biomeccanico lavorativo Valutazione del rischio, sorveglianza sanitaria e progettazione ergonomica

A cura di  
'Unità di Ricerca "Ergonomia della Postura e del Movimento"

**epm**

Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi-ONLUS  
Fondazione IRCCS Policlinico-Mangiagalli-R.Elena  
Università degli Studi di Milano

In collaborazione con  
SIE (Società italiana di Ergonomia)

durata , date e costi	TITOLI DI TUTTI I CORSI	DOCENTI	ACCREDITAMENTO : PUNTEGGI PRECEDENTI	FIGURE DI INDIRIZZO	
<b>A-CORSI MOVIMENTI RIPETITIVI DEGLI ARTI SUPERIORI</b>					
<b>A1</b> <b>300 €</b>	2 giorni 25-26 gennaio 2007	<b>1° CORSO</b> La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: la checklist. OCRA e la mappatura del rischio	COLOMBINI FANTI	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 16 CREDITI)	Personale medico e non medico, tecnico di aziende e servizi di prevenzione territoriale
<b>A2</b> <b>300 €</b>	2 giorni 15-16 febbraio 2007	<b>2° CORSO</b> La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: l'indice OCRA e l'analisi organizzativa.	COLOMBINI FANTI	Medico, area interdisciplinare, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 13 CREDITI)	Tecnici aziendali dell'ingegneria di prodotto e di processo, analisti
<b>A3</b> <b>300 €</b>	2 giorni 8-9 maggio 2007	<b>3° CORSO</b> Le patologie degli arti superiori lavoro correlate (WMSDs): richiami di anatomia, patogenesi e protocolli clinici per la diagnostica	BATTEVI MERONI	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, (CIRCA 12 CREDITI)	Personale medico e non medico
<b>A4</b> <b>300 €</b>	2 giorni 29-30 maggio 2007	<b>4° CORSO</b> La gestione della sorveglianza sanitaria in soggetti esposti a sovraccarico biomeccanico degli arti superiori: l'interpretazione dei test strumentali, la gestione dei dati di sorveglianza sanitaria e gli aspetti medico legali.	BATTEVI MENONI MISSERE	Medico, area interdisciplinare, (CIRCA 13 CREDITI)	Personale medico
<b>B-MOVIMENTAZIONE MANUALE CARICHI</b>					
<b>B1</b> <b>300 €</b>	2 giorni 5-6 marzo 2007	<b>5° CORSO.</b> La movimentazione manuale di carichi: la valutazione del rischio con la formula del NIOSH per compiti semplice e multipli; l'uso delle tavole di Snook e Ciriello per il trasporto, il traino e la spinta.	COLOMBINI BATTEVI	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 15 CREDITI )	Personale medico e tecnico di aziende e servizi di prevenzione territoriale
<b>B2</b> <b>300 €</b>	2 giorni 25-26 giugno 2007	<b>6° CORSO</b> Le patologie del rachide di interesse professionale: la sorveglianza sanitaria, la gestione del danno, gli aspetti medico legali	BATTEVI MENONI	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, (CIRCA 13 CREDITI )	Personale medico e non medico di aziende e servizi di prevenzione territoriale
<b>C- LA PROGETTAZIONE</b>					
<b>C1</b> <b>300 €</b>	2 giorni 29-30 marzo 2007	<b>7° CORSO</b> La progettazione e riprogettazione del lavoro e dei posti di lavoro nella nuova normativa internazionale: direttive e standard ergonomici.	COLOMBINI FANTI	Medico, area interdisciplinare, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 14 CREDITI )	Personale e tecnico di aziende e servizi di prevenzione territoriale
<b>D- LA GESTIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE CARICHI/PAZIENTI</b>					
<b>D1</b> <b>300 €</b>	2 giorni 20 - 21 settembre 2007	<b>8° CORSO</b> La valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nei reparti di degenza (per acuti e per cronici)	BATTEVI CAIROLI	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, infermiere, fisioterapista tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 11-16 CREDITI )	utte le figure (sanitarie e tecniche)
<b>D2</b> <b>300 €</b>	2 giorni 11 - 12 ottobre 2007	<b>9° CORSO</b> La valutazione del rischio da movimentazione carichi/pazienti nel blocco operatorio, pronto Soccorso, FKT e servizi.	MENONI BATTEVI	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, infermiere, fisioterapista tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 11-16 CREDITI)	utte le figure (sanitarie e tecniche)
<b>D3</b> <b>300 €</b>	2 giorni 8-9 novembre 2007	<b>10° CORSO</b> Modalità di scelta delle attrezzature/ausili per la movimentazione manuale pazienti	MENONI PANCIERA	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, infermiere, fisioterapista tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 11-16 CREDITI)	utte le figure (sanitarie e tecniche)
<b>D4</b> <b>300 €</b>	2 giorni 13-14 dicembre 2007	<b>11° CORSO</b> La gestione della formazione degli operatori sanitari alla prevenzione dei danni da movimentazione manuale pazienti	MENONI PANCIERA	Medico, area interdisciplinare, assistente sanitaria, infermiere, fisioterapista tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (CIRCA 11-16 CREDITI)	utte le figure (sanitarie e tecniche)

## I Percorsi Formativi

Primo percorso	
<b>A1</b> <b>A2</b> <b>B1</b> <b>C1</b> <b>LABORATORIO</b> <b>TESI</b>	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO PER GLI ARTI SUPERIORI E PER IL RACHIDE: METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE). PRINCIPI E REALIZZAZIONI DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA
<b>Ore totali lezioni: 63</b>	
<b>COSTO</b> <b>COMPLESSIVO: 1000</b> <b>EURO</b>	Consigliato a personale tecnico e medici del lavoro, medici competenti
Secondo percorso	
<b>A3</b> <b>A4</b> <b>B2</b> <b>LABORATORIO</b> <b>TESI</b>	LA GESTIONE DELLE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE IN LAVORATORI ESPOSTI AL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI E DEL RACHIDE
<b>Ore totali lezioni: 49</b>	
<b>COSTO</b> <b>COMPLESSIVO: 1000</b> <b>EURO</b>	Consigliato a Medici del lavoro, medici competenti
Terzo percorso	
<b>D1</b> <b>D2</b> <b>D3</b> <b>D4</b> <b>LABORATORIO</b> <b>TESI</b>	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI
<b>Ore totali lezioni: 67</b>	
<b>COSTO</b> <b>COMPLESSIVO: 1000</b> <b>EURO</b>	Consigliato a Medici del lavoro, medici competenti, personale sanitario non medico

Segreteria scientifica dei corsi:  
Lucia Pigni  
tel 0257995173 (ogni lunedì dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17)  
e-mail: epmospedali@tiscali.it

PER VISALIZZARE I CONTENUTI ANALITICI DEI CORSI E PER INFORMARSI SULLE MODALITA' DI ISCRIZIONE, CONSULTARE IL SITO:

[www.epmresearch.org](http://www.epmresearch.org)

